

# REGOLAMENTO XCC-Cross Country Short Track XCE-Eliminator e XCR-Relay (Staffetta)

## MANIFESTAZIONE:

La manifestazione, denominata: “1^ prova Deaf Mtb Cup di Cross Country Short Track (XCC), Cross Country Eliminator (XCE) e Cross Country Relay (XCR)” è organizzata dal Deaf Mtb Cup, con la collaborazione dell'Associazione Non Udentì di Montebelluna. Le gare sono valide per l'assegnazione del titolo di “**Campionato Italiano FSSI di Cross Country Eliminator e Cross Country Relay**”.

## PARTECIPAZIONE:

La partecipazione alle gare, è riservata a tutti i non udenti.

I tesserati F.S.S.I. saranno inseriti nella categoria “**Agonisti**”, e dovranno esibire il relativo cartellino.

I non tesserati saranno inseriti nella categoria “**Escursionisti**”, concorreranno per le classifiche Deaf Mtb Cup (se aderenti) e dovranno esibire il certificato medico agonistico rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/82, e dovranno inoltre sottoscrivere una dichiarazione liberatoria.

I partecipanti tesserati FSSI concorreranno al titolo di “**Campione Italiano FSSI di XCE e XCR**”

## DATA E LUOGO DI SVOLGIMENTO:

La **gara di Cross Country Relay (staffetta)** si svolgerà il giorno sabato 18 giugno.

a Spresiano (TV) via Vecellio, 48 - Centro Sportivo Le Bandie

L'orario di partenza è fissato per le ore 10.00 Appello atleti alle ore 9.30

Il ritrovo è previsto alle ore 8.30 presso Centro Sportivo Le Bandie – Via Vecellio, 48 – Spresiano

La **gara di Cross Country Short Track** si svolgerà il giorno sabato 18 giugno.

a Spresiano (TV) via Vecellio, 48 - Centro Sportivo Le Bandie

L'orario di partenza è fissato per le ore 16 Appello atleti alle ore 15.30

Il ritrovo è previsto alle ore 14.30 presso Centro Sportivo Le Bandie – Via Vecellio, 48 – Spresiano

La **gara di Cross Country Eliminator** si svolgerà il giorno domenica 19 giugno.

a Spresiano (TV) via Vecellio, 48 - Centro Sportivo Le Bandie

L'orario di partenza è fissato per le ore 9.30 Appello atleti alle ore 9.00

Il ritrovo è previsto alle ore 8.30 presso Centro Sportivo Le Bandie – Via Vecellio, 48 – Spresiano

## QUOTA DI ISCRIZIONE:

La quota di iscrizione alle gare è fissata in

Euro 15,00 (quindici/00) per atleta/gara XCC.

Euro 10,00 (dieci/00) per atleta/gara XCE

Euro 20,00 (venti/00) per squadra XCR.

Per gli atleti individuali, a titolo promozionale (non aderenti FSSI e Deaf Mtb Cup), la quota di iscrizione è di euro 20,00 (venti/00) e solo per la gara di Cross Country Short Track (XCC)

## ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire via email al Deaf Mtb Cup ([caioermeio@gmail.com](mailto:caioermeio@gmail.com)), per mezzo dell'apposito modulo di iscrizione, **entro e non oltre il giorno 31 Maggio 2022**.

Una copia del modulo di iscrizione dovrà essere trasmesso, per opportuna verifica, via email alla FSSI ([tesseramento@fssi.it](mailto:tesseramento@fssi.it)), una copia al consigliere delegato sig. Paria ([paria@fssi.it](mailto:paria@fssi.it)) ed al Delegato Tecnico sig. Dissegna ([dtmtb@fssi.it](mailto:dtmtb@fssi.it)) entro il termine suindicato.

## PERCORSO XCC:

Il percorso di gara, **cross country short track**, si svolgerà su di un circuito di km. 1,5 da ripetere n. tot. volte per una durata della gara complessiva compresa fra 35 e 40 minuti.

## CATEGORIE AMMESSE Cross Country Short Track

Junior/Senior 1988 e succ.

Master dal 1972 al 1987

Gentlemen 1971 e prec.

Dame Categoria unica

### **OBBLIGHI/DIVIETI XCC:**

E' obbligatorio per tutti il casco protettivo omologato, secondo le norme CE.

E' assolutamente vietato l'utilizzo delle protesi acustiche di qualsiasi tipo.

E' inoltre vietato il cambio della bici durante la gara, pena la squalifica.

### **PERCORSO XCE:**

La gara di **XC-Eliminator** si svolgerà su di un percorso tecnico di circa 500 mt. completamente su sterrato/prato e con ostacoli naturali e/o artificiali.

### **FORMULA DI GARA XCE:**

Qualifiche cronometrate individuali dove si qualificano i migliori 32 tempi; dagli ottavi di finale in poi batterie di 4 atleti: i primi due di ogni batteria, passano ai turni successivi fino ad arrivare alla finale a quattro (**big final**) dove si sfideranno i primi due classificati delle due semifinali.

E' prevista una fase di recupero per gli atleti eliminati nelle batterie. I primi due di ogni batteria della fase di recupero accederanno ai turni successivi.

**E' prevista, a discrezione dell'organizzazione, una finale B (small final) per la classifica dal 5° all'8° posto, riservata al terzo e quarto classificato delle due semifinali.**

### **OBBLIGHI E DIVIETI XCE:**

E' obbligatorio per tutti l'uso del casco protettivo omologato secondo le norme CE.

E' assolutamente vietato l'utilizzo delle protesi acustiche. E' consentito il cambio ruota o bici nel corso della gara, per comprovato motivo e previa autorizzazione dei giudici di gara o del coordinatore tecnico. Sono altresì consentite eventuali riparazioni unicamente nell'area tecnica indicata dall'organizzazione.

Sono vietati i contatti fra concorrenti; se un concorrente ostacola in modo volontario la corsa di un avversario, sarà squalificato.

### **CATEGORIE AMMESSE XCE (minimo 4 atleti)**

Categoria Unica Maschile

Categoria Unica Femminile

### **PERCORSO XCR:**

La gara di **XC-Relay** si svolgerà su di un percorso tecnico di circa 1.500 mt. su sterrato/prato/asfalto, e con ostacoli naturali e/o artificiali.

### **FORMULA DI GARA XCR:**

Le squadre saranno composte da due atleti ciascuna. Ogni atleta dovrà percorrere alternativamente 4 giri, passando il testimone al compagno al termine di ciascun giro.

### **OBBLIGHI E DIVIETI XCR:**

E' obbligatorio per tutti l'uso del casco protettivo omologato secondo le norme CE.

E' assolutamente vietato l'utilizzo delle protesi acustiche. E' consentito il cambio ruota o riparazioni nel corso della gara, unicamente nell'area tecnica indicata dall'organizzazione. Non è consentito il cambio bici.

**SERVIZI:** Sarà garantito ad ogni gara, servizio di cronometraggio, servizio medico con ambulanza, volontari lungo il percorso, punti di ristoro all'arrivo, spogliatoi, docce, lavaggio bici.

**PREMI:** Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria e di ogni gara

A tutti i partecipanti verrà consegnato un pacco gara con prodotti tipici. Altri premi verranno resi noti prima della gara.

*Ai primi tre classificati assoluti m/f del Campionato Italiano Fssi, XCE e XCR verranno consegnate le medaglie FSSI, ed i vincitori del campionato XCE vestiranno la maglia tricolore.*

**PUNTEGGI:** Secondo regolamento Deaf Mtb Cup e FSSI

**NORME:** Per quanto non contemplato, si fa riferimento alle norme della F.C.I. (settore fuoristrada), della FSSI, ed al regolamento del Deaf Mtb Cup.

**E' fatto obbligo di osservare la normativa anti Covid-19 vigente.**

# MODULO DI ISCRIZIONE Cross Country e XC-Eliminator

Società Sportiva .....

Sede.....via .....

Email..... Cell. Responsabile .....

N.	COGNOME E NOME	ANNO	CAT	N. TESS. FSSI	XCC	XCE	C.I. FSSI
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

XCC = Cross Country Short Track- XCE = Eliminator - C.I. FSSI = Campionato Italiano FSSI

# MODULO DI ISCRIZIONE Cross Country Relay

	ATLETA 1	ATLETA 2
1		
2		
3		
4		

Il Presidente

.....

Timbro Società

.....

Da inviare via email a: *caioermeio@gmail.com*  
*paria@fssi.it*

*tesseramento@fssi.it*  
*dtmtb@fssi.it*

**entro e non oltre il giorno 31 maggio 2022**

*Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di essere in possesso della certificazione medico-sportiva agonistica di cui al D.M. 18/02/82, ed acconsente al trattamento dei suoi dati personali (legge 675/96 e succ.) relativamente alla manifestazione.*

*La Società organizzatrice, e collegate, pur garantendo la massima sicurezza ai partecipanti, declina ogni responsabilità per quanto dovesse accadere agli stessi prima, durante e dopo la manifestazione.*